

香港救助兒童會

對 2021 年度施政報告的建議

救助兒童會的願景是為兒童建立一個能享有生存、保護、發展及參與權的世界。我們尊重兒童表達的權利，並相信每一位兒童都可表達個人想法及影響決策者。聯合國《兒童權利公約》是我們工作和行動的基礎。在香港，我們定期檢視與兒童權利有關的政策，提供適時的建議，提高公眾對於兒童權利的認知，並倡議更兒童為本和更全面的政策。

在 2021 年，我們發布了 Young Voices 研究。這是一項以青少年為本的研究，旨在了解他們在生活不同領域的感受、想法和觀點。就本年度的施政報告，本會的具體建議如下：

聆聽兒童的聲音

Young Voices 研究顯示，大約九成中學生認為他們很少甚至沒有機會向社會領袖表達意見，而大約一半受訪者表示他們希望在學校、生活的社區和家庭就切身的問題有更大的影響力和表達意見。

本會建議政府**鼓勵兒童參與公共事務**，並確保政府的諮詢架構和政策制訂過程能有效反映他們的意見。

保護兒童免受傷害

根據本會的 Young Voices 研究，近 1/4 的年青人在受訪前的過去一年表示經常或有時擔心被欺負，或遭受其他兒童和年輕人的暴力侵害，而每 5 個青少年就有 1 個擔心受到成人的傷害。46%受訪者有時或經常擔心受到父母的責罰。為了保護兒童免受虐待或忽略，本會建議政府採取以下措施。

就禁止施行體罰及任何羞辱式的懲罰進行全面立法，並盡快制訂立法框架和時間表。

增撥資源於香港推動大型的家長教育計劃，以提供足夠的教育、訓練和指引去增進他們管教兒童方面的知識，讓兒童能在沒有暴力的環境中成長。並為在虐待或疏忽照顧兒童方面屬於高風險或有前科的家庭及照顧者提供強制家庭教育。

訂立適用於與兒童有直接接觸的專業人士的懷疑虐兒個案**強制舉報機制**。

保護兒童的心理健康

Young Voices 研究顯示，42%的中學生表示在受訪期間的過去一年經常或有時長時間感到情緒低落。超過 60%的受訪青少年亦表示，去年曾擔心認識的人會作出傷害自己的行為。本會建議政府應增撥資源以改善兒童精神健康。

為兒童公立精神科門診**增撥資源**，以縮短過度活躍症、自閉症、抑鬱症、焦慮症或其他心理疾病的患者所需的輪候時間。

確保精神科醫生、社區精神科護士和個案經理的供應能夠滿足長期的人力資源需求，並符合世界衛生組織的標準，並加派教育心理學家為有心理或情緒健康問題的學生提供更多支援。

為老師和社工提供更多培訓機會，以**提高他們對精神健康的專業知識**，以有效地辨認有需要的學生並適時提供支援。

教育激發兒童最大潛能

Young Voices 研究顯示，超過 60%青少年在受訪前的 12 個月期間因功課及成績而感到壓力。為了減少學生的學業壓力和促進他們的均衡發展，本會建議政府採取以下措施。

檢討課程和公開考試制度，以**減少學生的學業壓力和促進他們的均衡發展**，讓他們可以把更多時間用於培養非學術領域的興趣。

提升大眾對兒童休憩及玩樂重要性的認識，並更了解玩樂對兒童在認知、體能、社交及情緒健康方面的益處。

增加學生資助金額，並擴大資助範圍，以支援有需要的兒童參與課外活動和課外補習班。

