

松鼠與 機關星球



樹窿兵團兒童情緒繪本

松鼠與 機關星球



樹窩兵團兒童情緒繪本



序（一）

司徒恩女士
香港救助兒童會總幹事

透過可愛的插畫、簡單的文字及有趣的故事情節，讓讀者認識四種基本的情緒（包括憤怒、傷心、害怕和喜樂）。原來情緒是沒有對與錯，但人若不當處埋情緒，將帶來不良的精神健康。現誠意推薦此繪本給大家，希望大家能擁抱自己的情緒，並轉化各種情緒成為我們生活的動力。尤其當大人和小朋友一起閱讀此繪本時，可利用創作情景部份，增加互動性，發揮小朋友的無限創意，鈎畫出自己的世界。這也是「香港救助兒童會」的信念，就是相信每個小朋友都該擁有未來。



序（二）

李淑霞女士
香港明愛康復服務總主任

繪本——透過圖畫來傳遞訊息的書，圖畫與文字合奏，再配以生動的遊戲和活動建議，不單能引發兒童閱讀的興趣，更有助建立正向的親子關係。

承蒙「香港救助兒童會」的贊助，明愛全樂軒製作了一套共四本認識兒童情緒的繪本，讓家長可以透過繪本故事，教導孩子認識情緒的作用和正確的表達情緒方式。情緒表達的方式，大人和兒童不盡相同，有時情緒會透過說話、身體語言、繪畫、藝術、文字等呈現出來。正確了解不同情緒的功用，可以學會接納自己，與自己成為好朋友，父母更可以運用繪本內的故事，與孩子分享生命中不同的經歷，幫助他們健康成長。我們相信，家人之間能有合宜的溝通，互相明白、互相扶持，讓孩子能在愛中成長，其果效是一生之久。

樹窿兵團再次出發去到新的樹窿探險。



飛天鼠發現城堡頂有個寶箱。

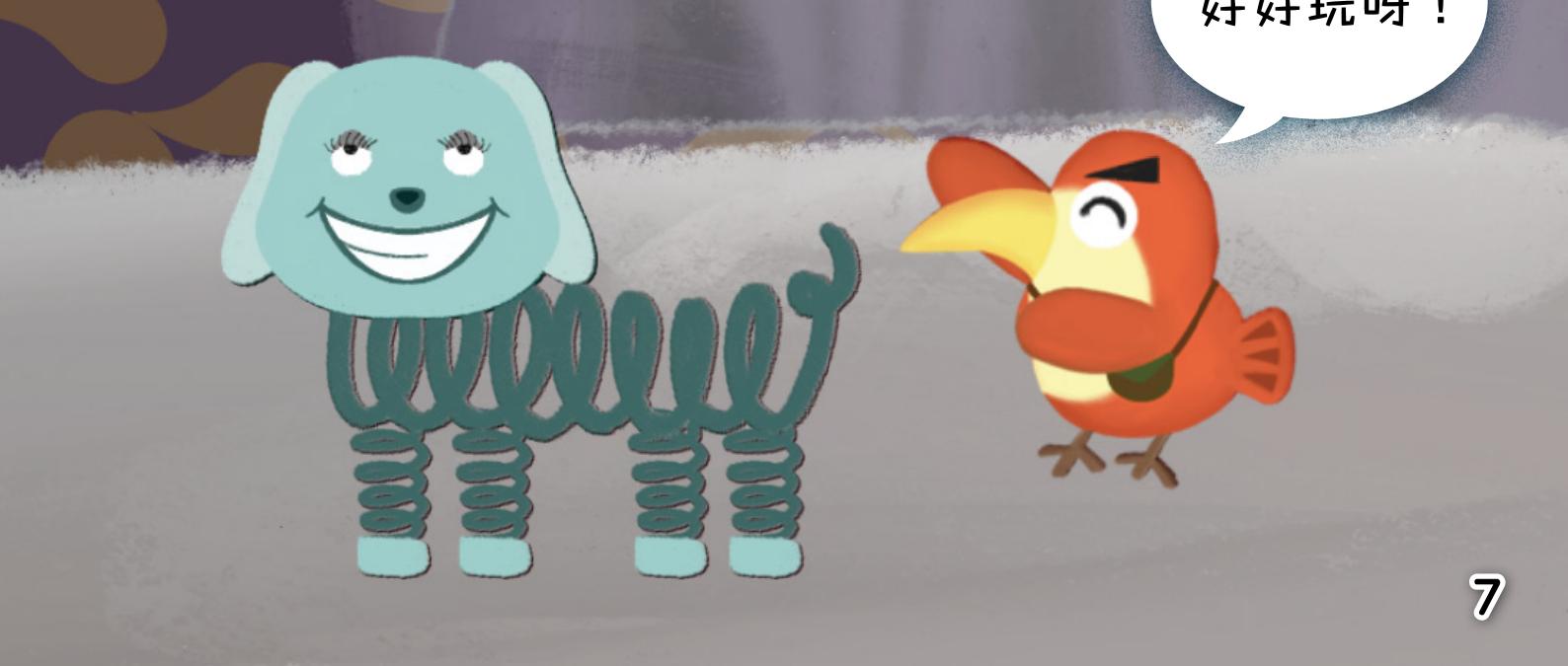


**城堡滿佈機關，大家興奮地四周探索，
惟獨松鼠害怕會有危險。**





好刺激呀！



好好玩呀！



我好驚呀！







你害怕的事……

在城堡內

在家裡

在學校

還有…





好似……
好似……
有個黑影

松鼠發現有黑影悄悄地跟着大嘴鳥。



行啦！

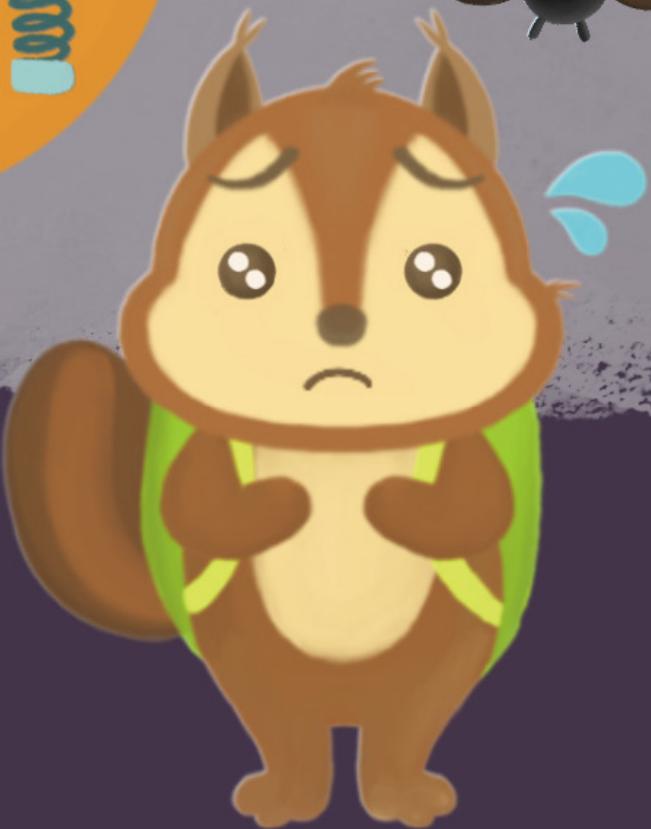
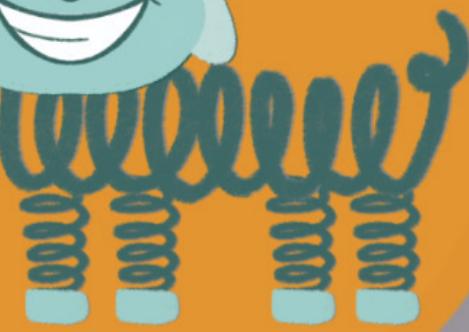
無呀！



大嘴鳥的布袋不翼而飛。

大嘴鳥開始感到害怕。

難道全是黑影怪的惡作劇？







大家開始愈行愈慢，
最後害怕到不敢前進。



飛天鼠想出一個辦法。



我們緊貼
一起前行吧！



大家擁作一團，細心觀察四周的環境。



大家用不同的方法找出黑影怪。





呀！被發現了！



我會發光照清楚
黑影怪的位置。

喚！



好驚呀！

我……我……
幫忙觀察四周的情況。
這裡……這裡……



我大力啄，
讓黑影怪現身。

樹窿兵團繼續緊靠在一起，慢慢地向城堡頂進發。



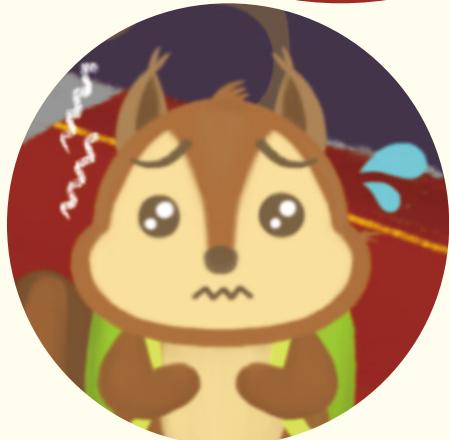
終於，樹窿兵團順利到達城堡頂，打開寶箱！





《松鼠與機關星球》的城堡內真的有「黑影怪」？還是樹屋兵團的心理作祟？有時孩子覺得害怕的事，在家長眼中是微不足道的；有時孩子也不知道為什麼，但就是感到害怕。家長若以成人的角度輕視孩子害怕的情緒，不單讓孩子感到被忽視，同時也無法學習以適當的方法表達內心的感受。

適當的害怕是一種自我保護的能力，例如，當孩子遇見惡狗，會避開遠一點；知道火是危險的，因此要遠離火種。只要家長以正向的方法，引導孩子自我察覺、探索及了解情緒背後的意義，便能讓孩子變得更有自信。





考考你

1

當孩子感到害怕時，他們會有哪些行為表現？

- A. 喊
- C. 發脾氣

- B. 逃避退縮
- D. 以上皆是

孩子遇到害怕時，每一次的表現都可能會有不同。家長可以細心觀察孩子的行為表現，了解他們需要真正的情緒，回應孩子真正的需要。

口：答案

2

當孩子感到害怕，家長應該說什麼？

- A. 淡化孩子的恐懼，說：
「這點小事，沒什麼可怕！」
- B. 即時鼓勵孩子面對，說：
「你長大了，勇敢些吧！」
- C. 否定孩子害怕的事，說：
「你真傻！這事沒有你所想像般可怕！」
- D. 以上皆非

解決的方法。

你會看到不被認同。家長可以先抱抱孩子，讓他感到有所依託。待孩子心情平復下來，再慢慢談論孩子對這個問題的看法。

答：D

3

當孩子感到害怕時，家長應如何做？

- A. 細心聆聽孩子的感受
- B. 與孩子一起想方法應付害怕的事
- C. 慢慢讓孩子嘗試面對恐懼
- D. 以上皆是

面的經驗。

面對「害怕」後，家長的認同及贊許，能讓孩子獲得正面的感受。例如「抱緊」可以在床邊放一盞小夜燈。讓孩子重拾可以被接觸的情緒。然後，鼓勵孩子以行動面對「害怕」，最可以先耐心聆聽孩子的想法，讓孩子明白「害怕」是孩子對一些事感到害怕，如「怕黑」、「怕打針」，家

答案：D

樹窿兵團兒童情緒繪本
松鼠與機關星球

督印 黃敏信

創作 社工 余彩金 蔡超婷 董俊駒

設計 Chiu Wing

出版 明愛全樂軒

荃灣西樓角路 1-17 號 13 樓 1302 室

電話 3579 8015

傳真 3105 0167

電郵 rswltw@caritassws.org.hk

網頁 www.rswltw.caritas.org.hk

版權所有 · 不准翻印

國際書號 978-988-78423-4-7

版次 : 2021 年 3 月初版



樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
大嘴鳥與火火星球

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
螢火蟲與黑蚊蚊星球

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
松鼠與機關星球

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
飛天鼠與？？星球



松鼠與機關星球

Soul Fit兒童智Fit健康菜單系列

森林內有一顆千年老樹，樹頂不斷冒出濃密的黑氣，樹葉已經枯黃凋零。老樹幹藏著四個神秘陰森的樹窿，老樹斷定樹窿裡有「東西」作怪，於是設法想抓出樹窿裡的「東西」。就在此時，黑氣老樹遇上四隻性格不同，又充滿好奇心的小動物，牠們決定組成「樹窿兵團」，穿梭各個樹窿，為老樹探個究竟，開展不可思議的「情緒探索之旅」。



羅乃萱
家庭發展基金總幹事

情緒，從來不是一頭大惡魔，而是躲在我們心靈某角落一位害羞的小朋友。就讓我們透過這些生動有趣的動物故事，向孩子介紹這位朋友，好好認識她，接納她，並懂得安撫她，與她溝通，好嗎？



陳倩揚
藝人

孩子的視覺往往比成年人清澈，心思細膩，情感時而豐富時而脆弱。我們卻往往因為生活上各種忙碌而忽略了關心孩子世界。讓我們蹲低一點，多從孩子的視覺看事情，多從他們的角度出發，感受小小心靈承受著的高低起跌，只要他們願意，就當他們一輩子的、值得信任的樹洞吧！



主辦



明愛全樂軒
Caritas Wellness Link
Tsuen Wan

贊助



Save the Children
救助兒童會

松鼠與機關星球

