

小貼示



如何與孩子談**新型冠狀病毒**

我們為父母、學校和社區提供有關新型冠狀病毒的工具和資訊，協助在疫情下保護兒童。家長可以依循以下建議，跟子女展開對話：

- 1** 掌握情況並分享事實

- 2** 按照子女情況，選定溝通方法 ——考慮一下，更多的資訊會加深還是減輕他們的焦慮

- 3** 簡單和平靜地與孩子們探討主題，讓他們明白

- 4** 問問孩子他們知道甚麼，回答他們的問題並糾正所有錯誤訊息

- 5** 表示理解他們的感受，同時讓他們放心，比如可這樣說：「我知道這是可怕的。我們正在採取措施保持健康，並且已經做好準備功夫。」

- 6** 提醒他們有甚麼是自己可以做得到的——經常徹底洗手，咳嗽和打噴嚏時以手肘掩蓋口鼻，充足睡眠等

- 7** 保持良好衛生習慣，並不妨嘗試添加趣味！一邊用肥皂和水清潔雙手至少20秒，一邊唱最喜歡的歌曲

savethechildren.org.hk/coronavirus-outbreak-save-the-children-response/



Save the Children
救助兒童會