

兒童健康成長要訣

受到疫情影響，學校因而停課，小朋友常留在家中，既見不到同學和朋友，又不能夠參與戶外活動，對他們身心社交都有不少影響。救助兒童會與專家建議各位家長，要緊記兒童成長需要平衡發展，除了做功課及網上學習之外，亦要留意兒童的情緒和社交方面的發展。

技能與知識

學習如何解決衝突



增強與同輩溝通的能力

作出合適的選擇



對未來抱有希望



對生活有掌控感



自我價值

情感

社交

學懂合作解決問題



與人互動的能力



對社區有歸屬感