


大嘴鳥 與 火火星球





大嘴鳥 與 火火星球

樹窿兵團兒童情緒繪本



序 (一)

司徒恩女士
香港救助兒童會總幹事

透過可愛的插畫、簡單的文字及有趣的故事情節，讓讀者認識四種基本的情緒（包括憤怒、傷心、害怕和喜樂）。原來情緒是沒有對與錯，但人若不當處理情緒，將帶來不良的精神健康。現誠意推薦此繪本給大家，希望大家能擁抱自己的情緒，並轉化各種情緒成為我們生活的動力。尤其當大人和小朋友一起閱讀此繪本時，可利用創作情景部份，增加互動性，發揮小朋友的無限創意，鈎畫出自己的世界。這也是「香港救助兒童會」的信念，就是相信每個小朋友都該擁有未來。



序 (二)

李淑霞女士
香港明愛康復服務總主任

繪本——透過圖畫來傳遞訊息的書，圖畫與文字合奏，再配以生動的遊戲和活動建議，不單能引發兒童閱讀的興趣，更有助建立正向的親子關係。承蒙「香港救助兒童會」的贊助，明愛全樂軒製作了一套共四本認識兒童情緒的繪本，讓家長可以透過繪本故事，教導孩子認識情緒的作用和正確的表達情緒方式。情緒表達的方式，大人和兒童不盡相同，有時情緒會透過說話、身體語言、繪畫、藝術、文字等呈現出來。正確了解不同情緒的功用，可以學會接納自己，與自己成為好朋友，父母更可以運用繪本內的故事，與孩子分享生命中不同的經歷，幫助他們健康成長。我們相信，家人之間能有合宜的溝通，互相明白、互相扶持，讓孩子能在愛中成長，其果效是一生之久。

森林裡有一棵千年老樹，近來經常發出呼叫，
投訴身上的樹窿令它身體不適。

住在老樹附近的小動物組成樹窿兵團，
進入樹窿看個究竟，
希望拯救老樹。






出發前，大嘴鳥預備早餐給大家，
讓大家吃飽才出發去探險。



大嘴鳥準備吃早餐，
發覺自己的三文治不見了，
生氣得不斷啄樹。



擔心你無得食，
幫你留起了。

原來錯怪
了大家……

大嘴鳥知道真相就平靜下來。

The background features a bright blue sky with three large, fluffy white clouds. Below the sky is a vibrant green field. Scattered across the field are several stylized flowers: a purple one with a yellow center, an orange one with a yellow center, and a pink one with a yellow center. There are also several small, dark green tufts of grass or bushes scattered throughout the field.

樹窿兵團懷著不同心情，進入樹窿探險。





歡迎來到
火火星球!

來到火火星球啦！
這裡每個人都戴著一頂山形帽子，
反映出不同的心情。





啊——啊

啊——啊

大嘴鳥頭上不斷冒煙。

為何大家頭上
都有座火山呢？

螢火蟲發現
每個人都非常憤怒。



原來星球裡有一隻火山怪，
不斷噴出熔岩。

走呀！

走呀！

火山怪出現了！





大嘴鳥走近火山怪，關心火山怪的情況。



從來沒有人關心火山怪憤怒的原因。



飛天鼠和螢火蟲飛往火山周邊的地區，
查探火山怪發怒的原因。

你憤怒的原因是……



🔥🔥指數：





原來，居民憤怒時會向火山怪傾倒熔岩發洩。

鳴...鳴...



熔岩令火山怪傷痕累累。



送給你的。

火山怪感到被明白，
臉上露出笑容。



樹隆兵團向火火星球居民解釋。



原來我們傷害了你。

居民主動慰問火山怪。



如果你是火山怪，
你現在的火火指數是……



火火指數：



樹窿兵團向居民分享面對憤怒的方法。





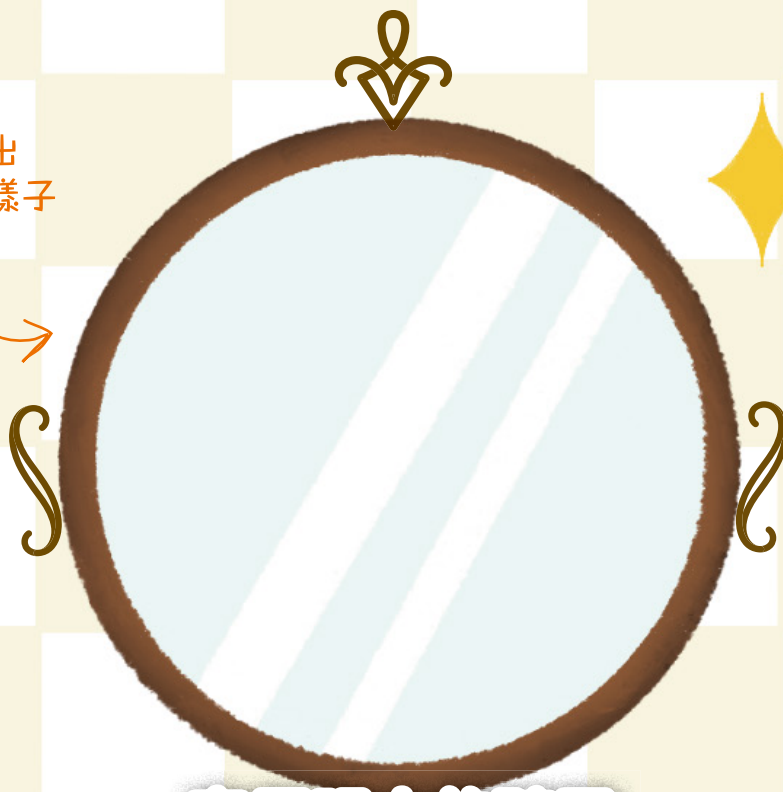


火山怪與居民關心彼此的需要，
互相聆聽，火火星球回復平靜。

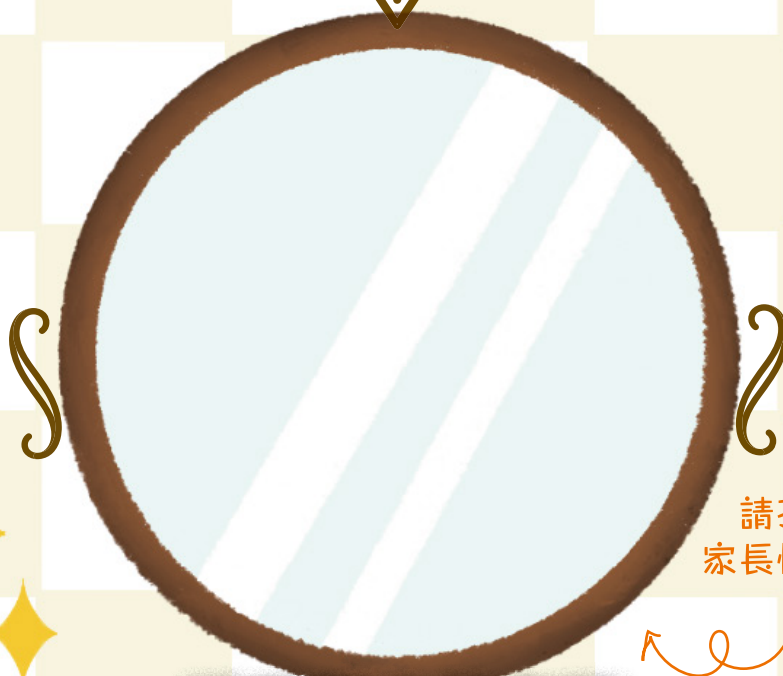


親子互動

請家長畫出
孩子憤怒的樣子



家長眼中的孩子



請孩子畫出
家長憤怒的樣子



孩子眼中的家長

親子樹窿時間



遇到生氣，你可以嘗試以下方法：



1. 拍拍被子



2. 抱抱枕頭



3. 找我的小角落



4. 跳繩 20 下



5. 聽音樂、跳跳舞




6. 在紙上畫下你的心情，
然後用力塗掉，
再揉成紙團扔掉。



7. 親子對話



8. 你的方法是……



樹窿兵團兒童情緒繪本

大嘴鳥與火火星球

督印 黃敏信

創作 社工 余彩金 蔡超婷 董俊駒

設計 Chiu Wing

出版 明愛全樂軒

荃灣西樓角路 1-17 號 13 樓 1302 室

電話 3579 8015

傳真 3105 0167

電郵 rswltw@caritassws.org.hk

網頁 www.rswltw.caritas.org.hk

版權所有 · 不准翻印

國際書號 978-988-78423-2-3

版次：2021 年 3 月初版

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
大嘴鳥與火火星球

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
螢火蟲與黑蚊蚊星球

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
松鼠與機關星球

樹窿兵團兒童情緒繪本系列：
飛天鼠與??星球



大嘴鳥與火火星球

Soul Fit兒童智Fit健康菜單系列

森林內有一顆千年老樹，樹頂不斷冒出濃密的黑氣，樹葉已經枯黃凋零。老樹幹藏著四個神秘陰森的樹窿，老樹斷定樹窿裡有「東西」作怪，於是設法想抓出樹窿裡的「東西」。就在此時，黑氣老樹遇上四隻性格不同，又充滿好奇心的小動物，牠們決定組成「樹窿兵團」，穿梭各個樹窿，為老樹探個究竟，開展不可思議的「情緒探索之旅」。



羅乃萱
家庭發展基金總幹事

情緒，從來不是一頭大惡魔，而是躲在我們心靈某角落一位害羞的小朋友。就讓我們透過這些生動有趣的動物故事，向孩子介紹這位朋友，好好認識她，接納她，並懂得安撫她，與她溝通，好嗎？



陳倩揚
藝人

孩子的視覺往往比成年人清徹，心思細膩，情感時而豐富時而脆弱。我們卻往往因為生活上各種忙碌而忽略了關心孩子的世界。讓我們蹲低一點，多從孩子的視覺看事情，多從他們的角度出發，感受小小心靈承受著的高低起伏，只要他們願意，就當他們一輩子的、值得信任的樹洞吧！



主辦



明愛全樂軒
Caritas Wellness Link
Tsuen Wan

贊助



Save the Children
救助兒童會