



Save the Children
救助兒童會

防疫貼士知多點

新型冠狀病毒疫情持續肆虐，為免受到感染，家長及兒童必須時刻注意個人衛生，緊記以下五項防疫需知：

1. 保持雙手清潔



2. 避免接觸有傷風或流感症狀人士



3. 咳嗽或打噴嚏時
掩蓋口鼻



4. 徹底煮熟肉類及雞蛋



5. 如發燒或有其他病徵，
應戴上外科口罩，並馬上求醫



你的意見

救助兒童會為有需要的基層兒童及家庭提供防疫物資。
請提供意見，以協助我們有效進行救援工作。



參考資料：衛生署衛生防護中心、國際救助兒童會

關於救助兒童會

救助兒童會相信每個兒童都值得擁有未來。在香港及世界各地，我們給予兒童一個健康生命的開始、學習的機會及保護他們免受傷害。我們竭盡所能，在平日或危難時刻，改變兒童的生命以及大家共享的未來。



savethechildrenhk



<https://savethechildren.org.hk/>

查詢電話：3160 8686

兒童健康成長要訣

受到疫情影響，學校因而停課，小朋友常留在家中，既見不到同學和朋友，又不能夠參與戶外活動，對他們身心社交都有不少影響。救助兒童會與專家建議各位家長，要緊記兒童成長需要平衡發展，除了做功課及網上學習之外，亦要留意兒童的情緒和社交方面的發展。

技能與知識

學習如何解決衝突



增強與同輩溝通的能力

作出合適的選擇



對未來抱有希望

對生活有掌控感

自我價值

時間表	
🕒	溫習
🎮	遊戲
🕒	休息

情感

社交

學懂合作解決問題



與人互動的能力



對社區有歸屬感